



SATGE DE PROGRESIÓN GLACIAR Y ALPINISMO EN EL MACIZO DEL MONT BLANC

FECHAS

DEL 7 AL 13 DE SEPTIEMBRE, 5 DIAS DE ACTIVIDAD

PROGRAMA

7 DE SEPTIEMBRE

Encuentro en albergue en Le Tour, presentación de la actividad, revisión del programa, equipo y material. Alojamiento Albergue en Le Tour.

8 DE SEPTIEMBRE

Travesía Glaciar, trabajo de contenidos, aproximación al refugio Albert 1º. Alojamiento ref. Albert 1º

9 DE SEPTIEMBRE

Travesía ref. Albert 1º, Tete Blanche, ref. Trient. Alojamiento ref. Trient.

10 DE SEPTIEMBRE

Travesía ref. Trient, Aiguille Letour, ref. Albert 1º, descenso al valle. Alojamiento albergue en Le Tour

11 DE SEPTIEMBRE

Travesía Aiguille du Midi, Pta. Lachenal. Alojamiento ref Cosmiques.

12 DE SEPTIEMBRE

Travesía Midi, Pta. Helbroner. Alojamiento albergue en Le Tour

13 DE SEPTIEMBRE

Despedida y vuelta a casa.

fmm.es

Avda. Salas de
los Infantes, 1
5ª planta
28034 - Madrid

915 273 801
escuela@fmm.es

CIF: G79488870



CONTENIDOS

Gestión del riesgo, equipo y material.
Progresión glaciar, nudos y encordamiento
Autorrescate glaciar, técnicas básicas de rescate en grietas
Travesía glaciar por crestas de nieve
Travesía glaciar con ascensión mixta.

A QUIEN VA DIRIGIDA ESTA ACTIVIDAD

Deportistas federados que quieran tener una primera experiencia alpina realizando actividades de alta montaña en el macizo del Mont Blanc y quieran aprender las bases de la progresión en terreno glaciar para afrontar futuras actividades de forma autónoma.

REQUISITOS

Deportista federado con la tarjeta federativa C para hacer actividad en Alpes.
Condición física buena, realizar actividades en montaña de 6 o 7 horas de duración y 1000m de desnivel positivo con cierta frecuencia.
Haber realizado o tener los conocimientos de los cursos de alpinismo intermedio y montañismo avanzado, esto implica, saber progresar con piolet y crampones por terreno nevado en pendientes de inclinación media, saber encordarse y asegurar con freno tipo cesta y nudo dinámico, nociones básicas sobre colocación de anclajes en roca (friends y empotradores), saber realizar aseguramientos puntuales rápidos en nieve.

PRECIO

El precio total del Stage es de 1650 €

Para inscribirte y hacer la reserva se pagan 200€ a través de la web, el resto del importe se paga por transferencia bancaria antes del 3 de agosto.

Una vez realizada la reserva se enviará por correo electrónico la información para hacer el resto del pago por transferencia bancaria.

MATERIAL NECESARIO

Casco, crampones con antiboot, arnés, 1 piolet clásico.

Material de encordamiento y autorrescate:

- 1-2 tornillos de hielo + 2 mosquetones de seguro
- 1 cinta plana 120cm
- 1 mini traxion + mosquetón ovalado de seguro
- 1 bloqueador tibloc + 1 mosquetón simple
- 1 cordino para nudo autoblocante
- 1 mosquetón anti giro de seguro
- 2 mosquetones simples + cordino 5mm de 3-5mt



Material.
Ropa acorde con la meteorología (sistema de 3 capas)
Mochila 30/40L
Sistema de hidratación/ termo
Gafas de sol nivel 4
Gafas de ventisca
Guantes gordos alpinismo + guantes finos
Lámpara frontal
Gorro
Braga cuello
Polainas
Botas de 3 estaciones semirrígidas
Bastón/es

QUE ESTÁ INCLUIDO

Guía de alta montaña con acreditación UIAGM durante los 5 días de actividad.
Alojamientos en refugios de montaña y albergues en régimen de media pensión, 6 noches.
Remontes y teleféricos para acceder a los inicios de ruta establecidos en el programa.
Material colectivo para la actividad.

MAS INFORMACIÓN

Si quieres más información sobre cualquier aspecto del stage puedes escribirnos a escuela@fmm.es

